

Bijscholingsaanbod 2024

Ervaringsgericht werken bij eetstoornissen

Hoe kunnen paarden hierbij ingezet worden?

Opleider: Paardenkracht naar Eigenkracht

Duur: 2-daagse training van 10.00 tot 16.30 uur.

Locatie: Eendekotsweg 1b in Gapinge

Investering: €750,- BTW vrij

Een eetstoornis gaat niet over eten. Het gaat over het omgaan met gedachten en gevoelens, om het zoeken naar controle. Herstellen van het eetgedrag en de lichamelijke gevolgen van een eetstoornis zijn belangrijk, maar het is slechts een deel van het genezingsproces.

De laatste jaren is het aantal mensen dat lijdt aan een eetstoornis fors gestegen. Dit betekent dat de kans groot is dat jij als paardencoach of professional in je werk te maken krijgt met cliënten die lijden aan een eetstoornis. In deze training geven wij onze kennis en ervaring door aan jou.

Voor wie?

Deze bijscholing is geschikt voor coaches die jongeren, (jong)volwassen begeleiden en voor coaches die met hulp van paarden werken, of hulpverleners/verzorgers.

De training heeft een interactief karakter en na de eerste dag kun je er thuis mee aan de slag.

Inhoud

- Theoretisch kader van eetstoornissen (kenmerken, achtergronden, signalen, enz.)
- Optimaliseren van de begeleiding
- Praktische oefeningen en activiteiten met behulp van paarden toegespitst op het thema
- Werken in een veilige, respectvolle omgeving (welzijn) voor mens en dier
- Naslagwerk met kennis en achtergronden en werkvormen;
- Huiswerk na de eerste scholing dag om de tweede dag mee aan de slag gaan.
- Interactieve tweede lesdag o.b.v. ingebrachte praktijkervaring door activiteiten met paarden aanbod te laten komen

Het resultaat

- Je hebt basiskennis over achtergronden en kenmerken van eetstoornisproblematiek opgedaan.
- Je hebt handvatten aangereikt gekregen over begeleiding en activiteiten die ingezet kunnen worden met behulp van paarden.
- Na afronding van de bijscholing ontvang je een certificaat van deelname.

Trainers

Jacodine Minderhoud – van de Velde, orthopedagoog & cognitief gedragstherapeut

Gedurende de veertien jaar waarin zij binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie werkte, specialiseerde Jacodine zich in de behandeling van eetstoornissen. Het werken met deze jongeren was de aanleiding om haar eerste young adultroman te schrijven. Wat je zegt zie je zelf verscheen in 2020 bij Clavis Uitgeverij en gaat over een 17-jarige die vecht tegen haar eetstoornis.

Meer informatie over Jacodine kun je vinden op www.praktijkeenzorgminder.nl en www.jacodinevandevelde.com

Huberdien Westerweele, coach & counselor

Al meer dan vijftien jaar werkt Huberdien met mensen die mentaal en fysiek problemen ervaren om tot maatschappelijke participatie te komen. Huberdien biedt o.a. ondersteuning aan op de leefgebieden, loopbaanbegeleiding en arbeids-reintegratie.

Meer informatie over Huberdien kun je vinden op www.paardenkrachtnaareigenkracht.nl en www.eigenkans.nl of www.zeeuwsvitaal.nl

Studiebelasting

De studiebelasting van de 2-daagse training is ongeveer 13/14 uur door aanwezigheid bij de praktijkdagen. Daarnaast gemiddeld 6 uur voor het doornemen van de uitgerekte lesstof en het oefenen met opgedane kennis na de eerste bijscholingsdag.

Het bedrag dient voor aanvang te zijn voldaan en is inclusief de inzet van de trainers, het gebruik van de paarden op locatie, werkboek, een overheerlijke lunch, onbeperkt koffie, thee, water en seizoenfruit. Wij houden graag rekening met dieetwensen.